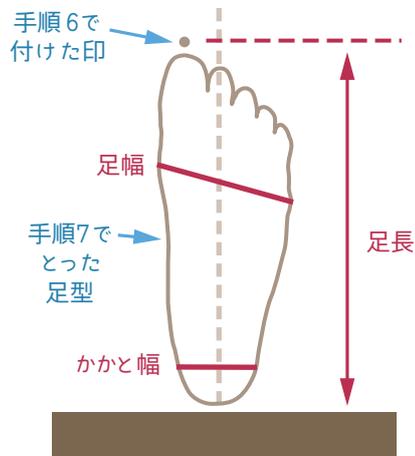


定規を当てて、この長さを測ってください。もし6cmより短かったら、縮小されていますので、ブラウザの印刷設定を確認し、原寸（100%）でプリントし直してください。



手順7でとった足型



プリントして足のサイズを測ってみましょう

人差し指の中央と  
かかとの中央を  
この線に合わせる

あなたのサイズを書き留めておきましょう！

足長	cm
着地足囲	cm
空中足囲	cm
ふまず囲	cm
足幅	cm
かかと幅	cm
着地足囲－空中足囲	mm

**Chochotte**  
サイズ計測シート

ここに、厚みのある本やレンガなど、かかを固定できるものを置く